

COMITE DE SECTION AVIRON

Compte Rendu de la réunion du 27 février 2017

Présents : Anita EVEILLARD, Louis GUIBERT, Michel GUYON, Agnès MORANTIN, Angéline PRIOU, Michel QUEROUIL, Véronique QUEROUIL, Henry RIALLAND, Guy SOUAVIN, Erik VERHOEVEN

Excusés : Henri DOYER, Sophie GUYON

POINT SPORTIF SUR LES ENTRAINEMENTS

Document présenté par Guy et joint au présent compte rendu.

Sur les 16 débutants, les 5,5 débutants en moyenne par séance ont été encadrés par 3 personnes.

A l'avenir il faudrait améliorer le nombre de débutants par séance.

Les 4 premiers mois du début de saison (septembre à octobre) sont très importants et il conviendrait de fixer des objectifs techniques, de une ou deux randonnées avec une petite régata interne pour motiver les nouveaux et les intégrer rapidement avec les confirmés.

Après les vacances de fin d'année, les équipages potentiels doivent se mettre en place aborder les randonnées et les régates dans les meilleures conditions de motivation.

CALENDRIER

4 mars 2017 - PORNIC Test chronométré (à confirmer en fonction de la météo)

Samedi 25 mars 2017 Régates des souris à Vannes – Course longue distance sur 12 kilomètres

Equipages à constituer dès maintenant: 2 4X+ féminin ?

Samedi 2 avril 2017 Régate de Brest – Grand Ouest

Equipages à constituer dès maintenant

16, 18, 18 juin 2017 CHTS de France à Marseille

Réserver l'hébergement dès que cela sera mis en ligne

Minibus ville : Louis a fait la réservation

Pour tenir compte des épreuves du baccalauréat les courses des J18 se dérouleront seulement le samedi 17 juin avec des finales directes. (Note fédérale Février 2017 n°247)

TRESORERIE

Prêt en cours pour Yole Safran 4 X+ : dernier remboursement de 1830 € le 15/10/2017

Disponible après paiement du nouveau double: 3 200€

SECRETARIAT

Dossier de subventions dans le cadre du Centre National de Développement du sport (CNDS 2017)

Les thématiques subventionnables n'entrent pas dans le cadre des possibilités d'action de notre section.

Fonctionnement entre le bureau et le comité de section

Entre deux réunions du comité de section des décisions peuvent être prises par le bureau (Président, trésorier et secrétaire).

MATERIEL

Bateau moteur (40cv, 2 temps, 4.4m : acheté 3400€)

Démarrer uniquement sans pouvoir être en prise

Remettre en état et faire un carénage

Mettre en vente (9 voix pour, une voix contre) : 3100 € avec seuil à 2800€

Vente du Zodiac et du moteur (à l'unanimité des 10 présents)

Coque : mise en vente 300€

Moteur 25 cv : mise en vente 1800€

VHF achetée en 2014 : ne charge plus : Louis vérifiera

Une yole SAFRAN et la yole Euro Diffusion sont en cours de réparation au chantier.

Prochaine séance d'entretien du matériel le 12 mars 2017

ACQUISITION DE MATERIEL

Un double neuf en promotion a été commandé à EURO DIFFUSIONS pour 6260€

Voir la numérotation auprès de la FFA

Chariots de mise à l'eau pour les régates :

A voir lors d'une prochaine réunion

SECURITE

Réunion sécurité le 14 janvier : 30 personnes ont participé

Charte à faire signer en même temps que la licence

Il convient de mettre à jour le dossier sécurité

ASSURANCE DES VEHICULES UTILISES POUR TRACTER OU NON

Agnès présente l'avancement du dossier

- Tous les véhicules utilisables potentiellement pour les activités du club sont « tous risques » avec des franchises variant de 300, 500 et un à 1000€.
- Il est confirmé que seul les véhicules assurés tous risques peuvent être utilisés.
- Transitoirement le club remboursera jusqu'à 500€ de franchise
- Pour Michel Q. ayant une franchise à 1000€, le club va contracter une assurance complémentaire « auto-mission » pour 93 € annuel auprès de la MAIF (MG s'en charge)
- La ville et Super U devront préciser leurs prises en charge par écrit, car il est surprenant que les remorques de moins de 750 kg ne soient pas assurées avec le véhicule.
- En cas de location, il faudrait racheter les franchises

- MG précise que sur route et en mer les bateaux, avirons et divers sont assurées par la MAIF
- Attention au respect des charges utiles sur les remorques : Louis fera le recensement.

QUESTIONS DIVERSES

Utilisation des ergomètres par des membres de la section voile

Principes d'utilisation: 1 fois par semaine avec un cahier des charges et un contrôle (le mardi avant entraînement des membres de l'aviron) (9 voix pour, une voix contre)

Rallye de l'Erdre le 12 mars 2017 :

Cette manifestation n'a pas été prévue dans le calendrier de la section.

Les adhérents doivent participer en priorité aux manifestations inscrites à ce calendrier.

Equipe régionale de chronométrage

La ligue va mettre en place une équipe chronométrage pour assurer les 5 épreuves sélectives.
Un appel à candidature a été effectué auprès de tous les adhérents de la région.

Equipe arbitrage

Les adhérents peuvent également intégrer l'équipe d'arbitrage.

Demandes de particulier

A voir lors de la prochaine réunion

SNSM : La section Aviron fera un don de 60€ pour 2017

Coupe de France mer Universitaire 2018 :

Lionel GIRARD a demandé si le club de Pornic pouvait être intéressé.

Cette manifestation a déjà eu lieu à Pornic en 2014

Attendre les dates et le cahier des charges avant de se prononcer.

Défi littoral et maritime en Loire-Atlantique

Le département de Loire-Atlantique souhaite définir une ambition stratégique et opérationnelle pour la façade littorale. A ce stade de la réflexion la section Aviron ne participera pas à cette réunion le 17 mars 2017.

PROCHAINE REUNION DU COMITE DE SECTION AVIRON

Lundi 27 mars 2017 à 20h15 Chez Michel et Véronique

Projet d'ordre du jour

- Objectifs de la section aviron
- Assurance des véhicules utilisés (suite)
- Demandes des particuliers

Le secrétaire
Guy SOUAVIN

POINT SPORTIF DES ENTRAINEMENTS

Entraînements des confirmés (footing et ergomètre)

- Depuis début janvier les 2 groupes femmes s'entraînant le mercredi et l'autre le jeudi pratiquent l'ergomètre après un échauffement de 15 à 20' en footing.
- La séance d'ergomètre est encadrée et comprend différents exercices visant à améliorer la connaissance des différentes phases du geste ainsi que la maîtrise de l'enchaînement de ces phases.
- Le réglage au minimum « 0 » des ergomètres permet de privilégier la détente plus que la force.
- Les cadences faibles permettent de privilégier la phase de création de l'appui et la détente.

Entraînements des confirmés (samedi et dimanche)

Quelques chiffres sur la période du jeudi 1 septembre 2016 au samedi 28 janvier 2017.

Globalement : samedi et dimanche

408 présences pour 37 séances

Soit 11 présences par séance

Le samedi

271 présences pour 24 séances

Soit 11,3 présences par séance

Le dimanche

137 présences pour 13 séances

Soit 10,5 présences par séance

Les exercices travaillés en bateau sont les mêmes que ceux travaillés sur l'ergomètre pour les deux groupes de femmes.

Actuellement peu ou pas de suivi des différents équipages.

Les équipages ne font pas suffisamment de sorties, de kilomètres et les durées des sorties sont trop courtes.

Le manque de disponibilité de la majorité des pratiquants ne permet pas d'essayer de les faire progresser (fournir des explications et s'appuyer sur des vidéos)

Objectifs pour la fin de saison (1^{ère} partie)

Dans les 3 semaines à venir il est indispensable d'arrêter une liste de rameurs et rameuses intéressés par les régates à venir (confirmés et débutants).

Pour suivre l'ensemble des équipages, il devient nécessaire d'utiliser le bateau moteur.

- Samedi 11 mars : sortie en solo et en double en fonction des bateaux utilisés pour les débutants
- Samedi 25 mars : régates des souris à Vannes
- Dimanche 2 avril : Régate de Brest

Entraînements des 16 débutants

Depuis septembre 2016 l'entraînement des débutants est assuré tous les samedis par Anita, Agnès, Véro et d'autres encadrants en complément. L'ambiance est très bonne et les débutants sont plus assidus que les années précédentes.

Quelques chiffres sur la période du jeudi 1 septembre 2016 au samedi 28 janvier 2017.

Le samedi

71 présences pour 16 adhérents

Soit 4,5 présences par adhérent

71 présences pour 13 séances

Soit 5,5 présences par séances

Le samedi, avec un minimum de 3 encadrants dédiés aux débutants, cela fait beaucoup d'encadrement pour une faible assiduité (âge moyen 47,5 ans, famille, travail)

Le dimanche (créneau ouvert en plus pour les débutants)

20 présences pour 16 adhérents

Soit 1,25 présence par adhérent

20 présences pour 11 séances

Soit 1,8 présence par séances

Qualitativement

A chaque séance, les encadrants ont amélioré le déroulement de la séance en passant d'exercices connus à des séries d'exercices avec support commun (homogénéité des conseils et des vocabulaires entre les encadrants).

Objectifs de fin d'année sportive (1^{ère} partie)

- Samedi 11 mars : tester tous les débutants en solo et en double.
- Samedi 25 mars : régates des souris à Vannes : les motiver tous
- Dimanche 2 avril : Régate de Brest : proposer à 5 ou 6 débutants